



GARA DI 8KM

DRACUSLONGA

V EDIZIONE - 14 Settembre 2019

CENTRO NAUTICO UNIVERSITARIO
VIA DELLA SPIAGETA 7, LOC. VALCANOVER - TRENTO (TN)

BEACH PARTY CON DJ-SET AL TERMINE DELLA GARA



Programma 2019

ORARIO

- Ritrovo atleti ore 9:00
- Partenza batterie ore 10:00

PERCORSO

14/09/2019 LAGO DI CALDONAZZO



PREMIAZIONI

- premiazioni dalle 13:00

**Riunione capitani Mercoledì 11 settembre ore 20.00
presso il centro nautico unviersitario CUS**

info e contatti: dragonboatlaremenga@gmail.com cellulare: 3471838000



*A.S.D. Dragon Boat
La Remenga*

*A.S.D. Centro Universitario
Sportivo Trento*



Sabato 14 settembre 2019 – Lago di Caldonazzo

DRACUSLONGA – V^a edizione

Gara di Dragon Boat sulla distanza
valida per il Campionato Trentino U.I.S.P. 2019 di Dragon Boat

8 KM

BANDO DI GARA

Indicazioni generali

Data	Sabato 14 settembre 2019
Località	Augsburgerhof – CUS (Centro Nautico Universitario) via della spiaggia – Località Valcanover Pergine Valsugana (TN)
Campo di gara	Lago di Caldonazzo – Valsugana – Trentino (vedi mappa allegata al presente bando)
Percorso	8 km circa
Categorie ammesse	Open (con 4 pagaiatrici di sesso femminile) Femminile (con massimo 4 pagaiatori di sesso maschile)
Comitato organizzatore	<ul style="list-style-type: none">- A.S.D. Centro Universitario Sportivo Trento Referente: Alessandro Pontalti – 334 9836236- Centro Nautico Augsburgerhof Valcanover Referente: Massimo Paltrinieri – 340 6615074- A.S.D. Dragon Boat La Remenga Referente: Demis Eccher – 347 1838000
Cronometristi	Federazione Italiana Cronometristi (FICr)
Giuria di gara	Designata dal Comitato organizzatore

Programma

Riunione dei capitani

Mercoledì 11 settembre 2019 alle ore 20.00
presso il Centro Nautico CUS, lago di Caldonazzo,
in loc. Valcanover (TN)

Ritrovo dei partecipanti

Sabato 14 settembre 2019 alle ore 09.00
presso la spiaggia antistante al Centro Nautico CUS

Orario di gara

La partenza della **prima batteria** è prevista alle ore **10.00** circa.
L'intervallo di partenza tra le diverse batterie è di circa un'ora.
L'orario di gara è indicativo e potrà subire variazioni in base alle condizioni meteorologiche.

Pranzo e Premiazioni
intrattenimento

A partire dalle ore **13.00**
Servizio bar, ristorante e musica con DJ set a oltranza

Iscrizioni

Scadenza iscrizioni

Mercoledì 11 settembre 2019

Tassa di iscrizione

€ 20,00 per ogni partecipante
(comprende buono pasto + bottiglia 50cl di acqua + gadget a tutte le squadre iscritte)

Versamento

c/c Centro Universitario Sportivo – Unicredit Banca
IBAN: IT 58 U 08304 01807 000007376261
Causale: **“Iscrizione DraCusLonga 2019 – Nome Squadra”**

Ricevuta

Per inviare gli estremi del versamento:
e-mail: dragonboatlaremenga@gmail.com
oppure tramite **WhatsApp** al numero **3471838000**

Moduli di iscrizione

Alla riunione dei capitani dovranno essere consegnati:
- **elenco atleti** compilato in ogni suo campo
- **dichiarazione di idoneità medico sportiva**
- **autocertificazione responsabilità minorenni**
I moduli sono allegati al presente bando.

REGOLAMENTO

Articolo 1 – Imbarcazioni e partecipanti

- 1.1 La DraCusLonga è riservata ad imbarcazioni di tipo “Dragon Boat” complete di testa, coda, seggiolino e tamburo, che ne formano parte integrante.
- 1.2 La competizione è aperta alle squadre di qualsiasi Associazione e Federazione, nazionali o internazionali, che rientrano nelle seguenti categorie:
 - “Open” - equipaggi con almeno 4 pagaiatrici di sesso femminile;
 - “Femminile” - equipaggi con al massimo 4 pagaiatori di sesso maschile.
- 1.3 Ogni squadra può iscrivere alla manifestazione al massimo 26 persone, tamburino e timoniere compresi. Possono partecipare alla competizione solo gli atleti che compaiono

nel modulo di iscrizione, pena la squalifica della squadra.

L'età minima per partecipare è fissata in 16 anni. Il **numero minimo** dei componenti l'equipaggio è di **14 persone**, oltre al tamburino e al timoniere.

La presenza del tamburino è obbligatoria, e deve scandire il ritmo col tamburo durante tutta la gara.

- 1.4 **Ogni partecipante in qualità di pagaiatore può gareggiare per una sola squadra.**
Il tamburino ed il timoniere possono gareggiare anche con equipaggi di altre società diverse da quella di appartenenza, purché iscritti nell'elenco atleti.
Sono ammessi più equipaggi per la stessa associazione sportiva.
- 1.5 Per la partecipazione è richiesta l'idoneità medico sportiva per lo svolgimento di attività agonistica di tipo B. Alla riunione dei capitani, ogni equipaggio deve presentare una dichiarazione firmata dal Presidente della società, nella quale si attesta la presenza presso la sede societaria dei certificati medici di tutti gli atleti inseriti nell'elenco. La mancata presentazione di tale dichiarazione esclude insindacabilmente la possibilità di partecipare alla gara.
- 1.6 Ogni componente della squadra deve avere adeguate capacità natatorie ed è obbligato ad indossare il giubbotto salvagente durante tutta la gara, comprese le fasi di imbarco e di sbarco.

Articolo 2 – Iscrizione e definizione batterie

- 2.1 **L'iscrizione dovrà avvenire entro il giorno mercoledì 11 settembre 2019**, secondo le modalità descritte nella sezione "Iscrizioni" del presente bando.
Gli eventuali pagamenti giunti fuori termine saranno accettati a discrezione del Comitato organizzatore.
- 2.2 L'iscrizione della squadra comporta il tacito consenso al prestito della propria imbarcazione agli equipaggi che ne sono sprovvisti.
Il prestito dovrà essere concordato con congruo anticipo alla presenza del Comitato organizzatore, al fine di procedere ad una corretta riorganizzazione delle batterie.
La squadra a cui viene prestata l'imbarcazione è direttamente responsabile degli eventuali danni che dovesse arrecare all'imbarcazione avuta in prestito.
- 2.3 La riunione dei capitani è prevista in data e luogo descritti nella sezione "Programma" del presente bando.
In tale riunione sarà stilato l'ordine di partenza, saranno consegnati i buoni pasto e i contrassegni per i parcheggi. Gli eventuali assenti dovranno accettare quanto stabilito in loro assenza.
- 2.4 **Alla riunione dei capitani gli stessi dovranno consegnare al Comitato organizzatore i moduli allegati al presente bando, debitamente compilati:**
 - elenco degli atleti partecipanti, comprese le eventuali riserve;
 - dichiarazione autografa del Presidente della società nella quale si dichiara la sussistenza presso la Sede sociale degli attestati medici di tutti gli atleti iscritti;
 - autorizzazioni alla partecipazione di eventuali atleti minorenni.
- 2.5 La definizione del numero di imbarcazioni che prenderanno parte ad ogni batteria verrà stabilito in base al numero di iscrizioni, e verrà comunicato alla riunione dei capitani.
La posizione di partenza di tutte le squadre iscritte alla gara, comprese le formazioni non partecipanti al corrente Campionato Trentino UISP, sarà definito tramite sorteggio.

Articolo 3 – Percorso

- 3.1 La gara si svolgerà sul Lago di Caldonazzo seguendo il più possibile il perimetro dello stesso in senso **antiorario** per una lunghezza totale di **8 km**.
- 3.2 La partenza avverrà da uno specifico punto fermo e l'arrivo segnalato da boe posizionate nei pressi del pontile del Centro Nautico CUS.
- 3.3 Il percorso sarà segnalato con delle boe di colore visibile che dovranno essere superate lasciandole alla sinistra dell'imbarcazione.
- 3.5 La posizione delle boe sarà evidenziata dalla mappa allegata al presente bando, e l'intero percorso sarà dettagliatamente analizzato in occasione della riunione dei capitani.

Articolo 4 – Svolgimento

- 4.1 La gara si struttura in **2 batterie con partenza a inseguimento ogni 2 minuti**. Il numero di imbarcazioni per ogni batteria sarà stabilito in base al numero di società iscritte.
- 4.2 **La partenza della prima batteria è prevista per le ore 10.00, la partenza della seconda batteria è prevista per le ore 11.00.**
- 4.3 Verrà istituita un'area di imbarco alla quale ogni squadra dovrà presentarsi 30 minuti prima del proprio orario di partenza. La partenza avverrà con imbarcazione in acqua in posizione stabilita dal Comitato organizzatore.
- 4.4 Gli equipaggi, prima della propria batteria, dovranno presentarsi per l'appello alla postazione di partenza in completo assetto da gara. Il giudice di riva controllerà che ogni partecipante sia iscritto regolarmente ed abbia indossato il giubbotto salvagente. Per la categoria "Open", il giudice verificherà la presenza di almeno 4 pagaiatrici di sesso femminile. Ogni squadra deve raggiungere la postazione di partenza non appena è chiamata la propria batteria dallo speaker.
- 4.5 **La procedura di partenza di ogni batteria è la seguente: quando i giudici chiameranno gli equipaggi sulla linea di partenza, gli stessi dovranno avvicinarsi alla postazione in fila indiana rispettando l'ordine numerico assegnato (barca 1, segue barca 2, segue barca 3 ecc..) Il giudice starter darà il via ogni 2 minuti a ogni imbarcazione quando la coda del drago concorrente sarà in appoggio al punto di partenza. Lo starter avviserà ogni equipaggio dell'immediata partenza con la seguente modalità: "EQUIPAGGI PRONTI... SPARO".**
- 4.6 L'imbarcazione deve essere ferma al momento del via. Se un equipaggio parte prima dello sparo del via si considera "falsa partenza". Lo starter dichiarerà la falsa partenza sparando un secondo colpo. Una volta ritornati alla partenza lo starter identificherà l'equipaggio e farà loro un richiamo. Se lo stesso equipaggio effettuerà 2 false partenze, lo starter lo escluderà dalla gara.
- 4.7 Se un equipaggio, mentre si trova nell'area di partenza, prima di essere chiamato per l'allineamento indica allo starter che ha avuto danni all'imbarcazione o all'attrezzatura, può essere escluso dalla batteria ed essere inserito in quella successiva. Nel caso che questa evenienza si realizzi nell'ultima batteria, lo starter può prevedere di ritardare la partenza della stessa fino ad un massimo di 15 minuti per permettere all'equipaggio richiedente di porre rimedio al danno o di sostituire l'imbarcazione.
- 4.8 L'imbarcazione termina la gara quando la sua parte anteriore oltrepassa la linea dell'arrivo. La testa del drago, che deve essere montata, non può essere più lunga di 1 metro.
- 4.9 In seguito all'arrivo dell'ultima batteria sarà redatta la classifica ufficiale di arrivo.

Articolo 5 – Sicurezza

- 5.1 Il comitato organizzatore provvederà all'assistenza medica e a un servizio di salvataggio pronto ad agire in entrambi i casi dentro e fuori dall'acqua.
- 5.2 Eventuali variazioni ed integrazioni riguardanti le norme di sicurezza saranno concordate alla riunione dei capitani.

Articolo 6 – Giuria e reclami

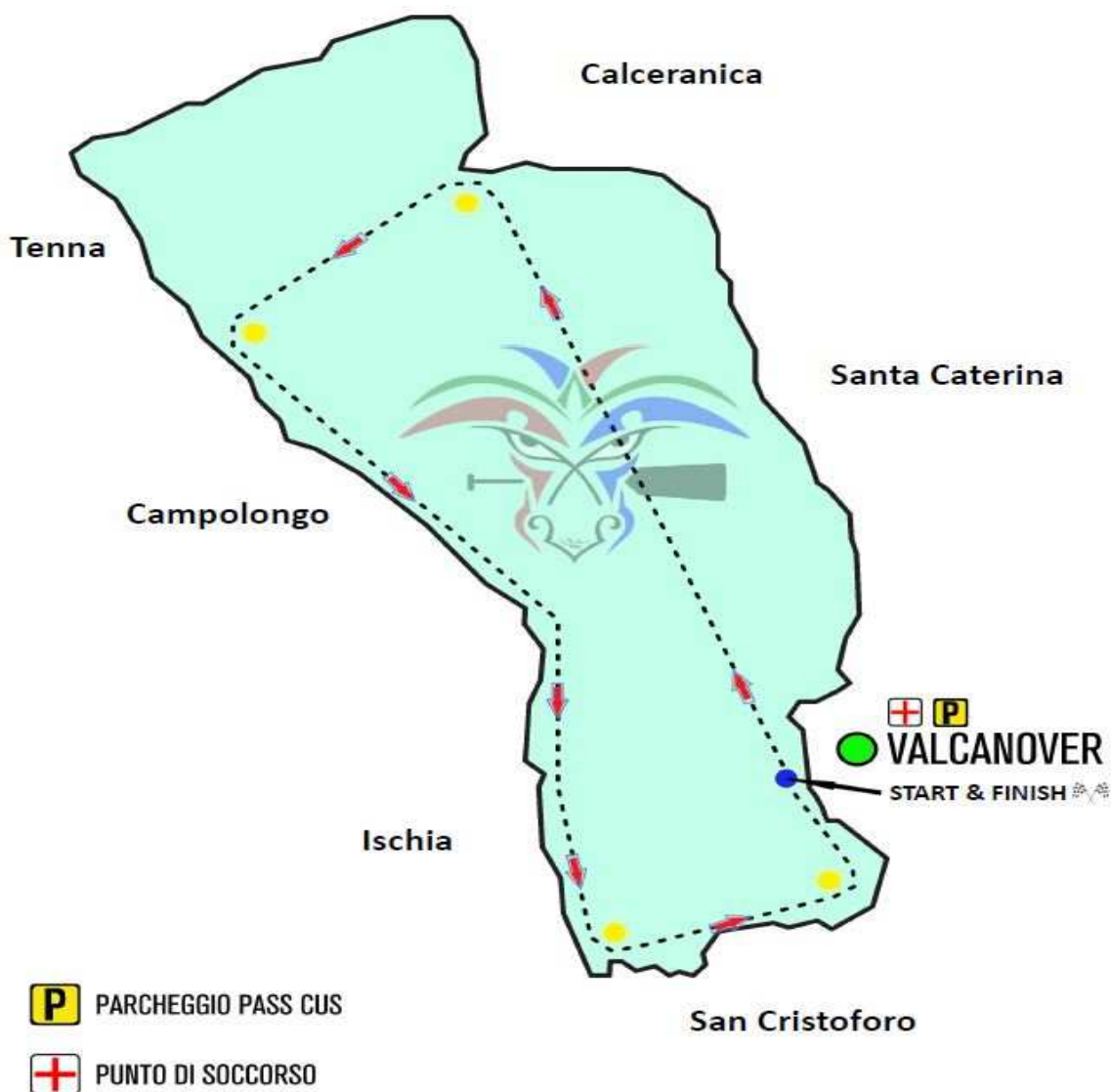
- 6.1 **La composizione della giuria sarà resa nota durante la riunione dei capitani seguendo l' articolo 9 del vigente “Regolamento Campionato Trentino Dragon Boat – Coppa UISP 2019”.**
- 6.2 Gli equipaggi devono rispettare le decisioni della Giuria.
- 6.3 Ogni equipaggio sarà identificato da un numero, che verrà loro consegnato dalla giuria e dovrà essere ben visibile sull'imbarcazione.
- 6.4 Eventuali reclami riguardanti la gara, scritti ed allegati ad una cauzione di € 100,00, dovranno pervenire alla Giuria entro 30 minuti dall'arrivo dell'imbarcazione. La suddetta cauzione sarà restituita solamente in caso di accoglimento del reclamo.
- 6.5 In merito ai reclami, le decisioni della Giuria sono inappellabili.
- 6.6 Per quanto non contemplato nel presente Regolamento si fa riferimento al “Regolamento Campionato Trentino Dragon Boat – Coppa UISP 2019”.

Articolo 7 – Norme e controlli

- 7.1 Gli equipaggi devono seguire le direttive impartite dal personale di gara per tutta la durata della manifestazione.
Per l'intera durata della manifestazione, tutte le squadre devono essere reperibili in ogni momento attraverso un loro rappresentante per eventuali comunicazioni.
- 7.2 Se l'equipaggio non rispetta l'ordine di partenza assegnato sarà attribuita una penalità di **4 minuti** e dovrà partire come ultimo equipaggio della batteria in corso.
- 7.3 Tutti gli equipaggi devono rispettare il percorso stabilito, pena la squalifica.
Lungo il percorso saranno istituiti dei punti di controllo di regolarità dello svolgimento della gara.
- 7.4 Gli equipaggi non devono ostacolarsi nei sorpassi e nelle manovre in genere, pena l'attribuzione della penalità di **4 minuti** da aggiungersi al tempo finale.
Durante tutto il tragitto, e specialmente in prossimità delle boe, le eventuali barche raggiunte devono agevolare la manovra di sorpasso dell'imbarcazione che li ha raggiunti.
- 7.5 L'equipaggio che arriva al traguardo deve essere composto dalle stesse persone che erano a bordo dell'imbarcazione alla partenza della gara, pena la squalifica.
- 7.6 Il tempo massimo di completamento del percorso è 60 minuti, pena l'esclusione della manifestazione.
- 7.7 Il comportamento sportivo dei partecipanti è soggetto alla verifica e al giudizio della giuria; in caso di comportamento ritenuto scorretto saranno applicate dalla giuria delle sanzioni in termini di penalità sul tempo di gara. Le decisioni della giuria sono insindacabili.
- 7.8 I giudici, in ogni caso, potranno escludere dalla classifica le squadre che commetteranno

gravi irregolarità, anche se non espressamente previste dal presente regolamento, senza tenere conto del numero di irregolarità già contestate alle medesime.

- 7.9 Ogni equipaggio ha la responsabilità di assicurarsi che la propria imbarcazione e la relativa attrezzatura siano perfettamente funzionanti ed esenti da problemi di galleggiamento.
- 7.10 Ogni capitano deve:
- assicurarsi che l'equipaggio indossi regolarmente il giubbotto di salvataggio;
 - assicurarsi che l'equipaggio conosca il regolamento della gara;
 - coordinare i componenti della squadra nei momenti prima e dopo la gara;
 - rappresentare la squadra presso la giuria e gli organizzatori;
 - rendersi reperibile in ogni momento per tutta la durata della manifestazione;
 - istruire l'equipaggio sulle modalità di comportamento in caso di naufragio.
- 7.11 Il comitato organizzatore declina ogni responsabilità per gli incidenti che dovessero accadere ai partecipanti e/o accompagnatori e che fossero dai medesimi provocati a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione medesima.
- 7.12 Il comitato organizzatore si riserva di apportare modifiche al presente regolamento ove, per cause di forza maggiore, se ne verificasse l'imprevedibile necessità dandone tempestiva comunicazione ai capitani di tutte le squadre.





SPETT.LE
COMITATO ORGANIZZATORE "DraCusLonga"
A.S.D. CUS

OGGETTO: DraCusLonga Sabato 14 settembre 2019 – dichiarazione di idoneità medico sportiva.

Il sottoscritto _____ in qualità di legale rappresentante
dell'Associazione sportiva _____

DICHIARA

che tutti gli atleti facenti parte dell'equipaggio dell'associazione di cui sopra e regolarmente iscritti alla manifestazione in oggetto, risultano idonei alla pratica di attività agonistica sportiva come da disposizioni legislative in materia di gare agonistiche amatoriali e che i relativi certificati medici di idoneità sono depositati e conservati presso la sede sociale dell'Associazione.

Data _____

IL LEGALE RAPPRESENTANTE



SPETT.LE
COMITATO ORGANIZZATORE "DraCusLonga"
A.S.D. CUS

AUTOCERTIFICAZIONE RESPONSABILITA' MINORENNI

Il sottoscritto _____, genitore dell'atleta
_____ nato a _____ il _____

DECLINA

l'Associazione sportiva A.S.D. CUS da ogni responsabilità civile e penale per la manifestazione sportiva che si effettuerà il giorno Sabato 14 settembre 2019 per eventuali danni che si possano verificare al/la figlio/a di cui sopra.

Dichiaro inoltre che mio/a figlio/a:

- è di sana e robusta costituzione fisica;
- possiede capacità natatorie;
- è in regola con il certificato medico sportivo di tipo "B".

Data _____

Firma _____



MODULO DI ISCRIZIONE “DraCusLonga 2019”
GARA DI DRAGONBOAT VALIDA PER IL CAMPIONATO UISP TRENINO
Società/squadra:

N.	NOME	COGNOME	DATA DI NASCITA	COMUNE DI RESIDENZA
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				

Timoniere: _____

Tamburino: _____

Capitano: _____

In relazione a quanto previsto dalla Legge n. 675/96 sulla Privacy, si autorizza il Comitato Organizzatore “A.S.D. CUS”, sede legale via Inama 1, 38122 Trento e l’A.S.D. Dragon Boat La Remenga, sede legale Vicolo S.Francesco 4, 38056 Levico Terme, al trattamento dei dati personali dei componenti della squadra per finalità connesse alla propria attività.

Con il presente modulo si accetta inoltre quanto espressamente contemplato nel Regolamento della manifestazione.

Timbro della Società e
firma del legale rappresentante

Luogo e data