



NETTERE AL CENTRO
LA GENERATIVITÀ FEMMINILE.

VOCI, CORPI,
ESPERIENZE MATERNE

I due percorsi proposti fanno parte di un progetto di più ampio respiro - **Voci, corpi, esperienze materne** - finanziato dalle Pari Opportunità della Provincia Autonoma di Trento.

L'iniziativa punta a valorizzare il vissuto di ciascuna donna nel suo rapporto con la maternità; si tratta di dare voce ai saperi femminili per farli emergere, crescere e metterli in circolazione come guadagno per tutti e stimolo per una nuova rappresentazione del vivere.

I gruppi di partecipanti saranno, per questo, accompagnati dalla pedagoga Eleonora Pedron, che in alcuni momenti guiderà nella riflessione sui vissuti per trasformarli in racconti.

A partire dalle esperienze di ciascuna partecipante, sarà possibile generare nuovi interrogativi, nuovi modi di esserci e di raccontarsi per arrivare ad una raccolta di testimonianze che sia ricordo del percorso, ma anche strumento di contaminazione per sviluppare cultura e conoscenza della maternità, anziché sulla maternità.

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

SPAZIO MAMME a Levico

📞 371-3915096

✉ levicoinfamiglia@gmail.com

MAMME AL CENTRO a Pergine

☎ 0461-511168 📞 329-6638868

✉ attivitagfv@gmail.com



È possibile effettuare l'iscrizione online direttamente dal sito delle realtà organizzatrici. Inoltre per maggiori informazioni o per visionare il programma completo dei percorsi:



www.famiglievalsugana.it

levicoinfamiglia.blogspot.it/

www.amicacoop.net/

CON IL CONTRIBUTO DI:



NETTERE AL CENTRO
LA GENERATIVITÀ FEMMINILE.

VOCI, CORPI,
ESPERIENZE MATERNE



SPAZIO MAMME

LEVICO TERME

Apertura spazio attrezzato per offrire un sostegno alle neo mamme nel delicato momento del post-partum, un luogo per incontrarsi e condividere scoperte, per favorire il confronto, lo scambio di informazioni e di esperienze anche con la presenza dell'ostetrica nell'ultima ora della mattinata. Sarà possibile seguire con lei l'accrescimento neonatale, la ripresa fisica e psicologica dopo il parto, l'allattamento al seno, l'accudimento del neonato ecc.

Il gruppo potrà proporre delle attività creative specifiche per bambini 0-12 mesi.

PER CHI

per tutte le neo mamme con i loro bambini (0-12 mesi) e mamme in gravidanza

QUANDO

martedì dalle 9.00 alle 12.00

CHI CONDUCE

dalle 11.00 alle 12.00 Sara Andreatta, ostetrica professionista e dalle 9.00 alle 11.00 un'operatrice dello Spazio Incontro di Levico

DATE

dal 6 marzo al 29 maggio 2018

COSTO

€ 25 + tessera socio ordinario (€ 15)

MAMME AL CENTRO

PERGINE VALSUGANA

Percorso di 11 incontri nel quale verranno affrontate diverse tematiche e proposti dei laboratori per conoscere il mondo dei bambini nei primi anni di vita: sviluppo sensoriale, motorio, linguistico, svezzamento e tanto altro, con l'obiettivo di rinforzare la relazione mamma-bambino e potersi confrontare con i diversi professionisti invitati.

PER CHI

neomamme e donne in gravidanza

QUANDO

lunedì dalle 9.30 alle 11.30

CHI CONDUCE

Sara Andreatta, ostetrica professionista

DATE

dal 5 marzo al 21 maggio 2018

COSTO

€ 30 + tessera socio ordinario (€ 5)

IL PROGRAMMA:

5 marzo = presentazione dell'attività: conoscenza del gruppo e brainstorming per gli argomenti di interesse. La figura dell'ostetrica. A cura di Sara Andreatta ed Eleonora Pedron

12 marzo = il cerchio del parto: confronto delle mamme sull'esperienza parto. A cura di Sara Andreatta

19 marzo = il pianto nei bambini: alcune riflessioni sul suo significato e sulle emozioni che risveglia negli adulti.

A cura di Martina Pederzoli

26 marzo = allattamento: confronto tra mamme sull'allattamento.

A cura di Sara Andreatta

9 aprile = dal seno alla tavola: come evolvono le abilità orali nei primi 18 mesi di vita. Proposta di svezzamento e attività per stimolarlo.

A cura di Katia Fedel

16 aprile = laboratorio: pannello multiattività Montessori. A cura di Sara Andreatta

23 aprile = logopedia: la figura del logopedista, consigli pratici per lo sviluppo armonico del linguaggio. A cura di Silvia Franceschini

30 aprile = ricordi e impronte: laboratorio dove verrà creato un quadretto con impronte del neonato e foto scattata dalla fotografa Giorgia Cristelli e ostetrica. A cura di Giorgia Cristelli

7 maggio = giochiamo per crescere. Alla scoperta dello sviluppo psicomotorio. A cura della Cooperativa Am.lc.A con le esperte Beatrice Andalò e Marta Guaraldo

14 maggio = esercizi mamma-bambino: proposta di semplici esercizi muscolari per neomamme da svolgere assieme al proprio bambino. A cura di Beatrice Andalò e Sara Andreatta

21 maggio = momento conclusivo: la cura di sé, la cura del gruppo nello scambio narrativo. A cura di Sara Andreatta ed Eleonora Pedron

Il programma potrà subire delle variazioni.