



NETTERE AL CENTRO  
LA GENERATIVITÀ FEMMINILE.

VOCI, CORPI,  
ESPERIENZE MATERNE

I due percorsi proposti fanno parte di un progetto di più ampio respiro - **Voci, corpi, esperienze materne** - finanziato dalle Pari Opportunità della Provincia Autonoma di Trento.

L'iniziativa punta a valorizzare il vissuto di ciascuna donna nel suo rapporto con la maternità; si tratta di dare voce ai saperi femminili per farli emergere, crescere e metterli in circolazione come guadagno per tutti e stimolo per una nuova rappresentazione del vivere.

I gruppi di partecipanti saranno, per questo, accompagnati dalla pedagoga Eleonora Pedron, che in alcuni momenti guiderà nella riflessione sui vissuti per trasformarli in racconti.

A partire dalle esperienze di ciascuna partecipante, sarà possibile generare nuovi interrogativi, nuovi modi di esserci e di raccontarsi per arrivare ad una raccolta di testimonianze che sia ricordo del percorso, ma anche strumento di contaminazione per sviluppare cultura e conoscenza della maternità, anziché sulla maternità.

## INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

### SPAZIO MAMME a Levico

📞 371-3915096

✉ levicoinfamiglia@gmail.com

### MAMME AL CENTRO a Pergine

📞 0461-511168    📞 329-6638868

✉ attivitagfv@gmail.com



È possibile effettuare l'iscrizione online direttamente dal sito delle realtà organizzatrici. Inoltre per maggiori informazioni o per visionare il programma completo dei percorsi:



[www.famiglievalsugana.it](http://www.famiglievalsugana.it)

[levicoinfamiglia.blogspot.it/](http://levicoinfamiglia.blogspot.it/)

[www.amicacoop.net/](http://www.amicacoop.net/)

CON IL CONTRIBUTO DI:



NETTERE AL CENTRO  
LA GENERATIVITÀ FEMMINILE.

VOCI, CORPI,  
ESPERIENZE MATERNE



## SPAZIO MAMME

LEVICO TERME

Apertura spazio attrezzato per offrire un sostegno alle neo mamme nel delicato momento del post-partum, un luogo per incontrarsi e condividere scoperte, per favorire il confronto, lo scambio di informazioni e di esperienze anche con la presenza dell'ostetrica nell'ultima ora della mattinata. Sarà possibile seguire con lei l'accrescimento neonatale, la ripresa fisica e psicologica dopo il parto, l'allattamento al seno, l'accudimento del neonato ecc.

Il gruppo potrà proporre delle attività creative specifiche per bambini 0-12 mesi.

### PER CHI

per tutte le neo mamme con i loro bambini (0-12 mesi) e mamme in gravidanza

### QUANDO

martedì dalle 9.00 alle 12.00

### CHI CONDUCE

dalle 11.00 alle 12.00 Sara Andreatta, ostetrica professionista e dalle 9.00 alle 11.00 un'operatrice dello Spazio Incontro di Levico

### DATE

dal 6 marzo al 29 maggio 2018

### COSTO

€ 25 + tessera socio ordinario (€ 15)

## MAMME AL CENTRO

PERGINE VALSUGANA

Percorso di 11 incontri nel quale verranno affrontate diverse tematiche e proposti dei laboratori per conoscere il mondo dei bambini nei primi anni di vita: sviluppo sensoriale, motorio, linguistico, svezzamento e tanto altro, con l'obiettivo di rinforzare la relazione mamma-bambino e potersi confrontare con i diversi professionisti invitati.

### PER CHI

neomamme e donne in gravidanza

### QUANDO

lunedì dalle 9.30 alle 11.30

### CHI CONDUCE

Sara Andreatta, ostetrica professionista

### DATE

dal 5 marzo al 21 maggio 2018

### COSTO

€ 30 + tessera socio ordinario (€ 5)

### IL PROGRAMMA:

**5 marzo = presentazione dell'attività:** conoscenza del gruppo e brainstorming per gli argomenti di interesse. La figura dell'ostetrica. A cura di Sara Andreatta ed Eleonora Pedron

**12 marzo = il cerchio del parto:** confronto delle mamme sull'esperienza parto. A cura di Sara Andreatta

**19 marzo = il pianto nei bambini:** alcune riflessioni sul suo significato e sulle emozioni che risveglia negli adulti.

A cura di Martina Pederzoli

**26 marzo = allattamento:** confronto tra mamme sull'allattamento.

A cura di Sara Andreatta

**9 aprile = dal seno alla tavola:** come evolvono le abilità orali nei primi 18 mesi di vita. Proposta di svezzamento e attività per stimolarlo.

A cura di Katia Fedel

**16 aprile = laboratorio:** pannello multiattività Montessori. A cura di Sara Andreatta

**23 aprile = logopedia:** la figura del logopedista, consigli pratici per lo sviluppo armonico del linguaggio. A cura di Silvia Franceschini

**30 aprile = ricordi e impronte:** laboratorio dove verrà creato un quadretto con impronte del neonato e foto scattata dalla fotografa Giorgia Cristelli e ostetrica. A cura di Giorgia Cristelli

**7 maggio = giochiamo per crescere.** Alla scoperta dello sviluppo psicomotorio. A cura della Cooperativa Am.lc.A con le esperte Beatrice Andalò e Marta Guaraldo

**14 maggio = esercizi mamma-bambino:** proposta di semplici esercizi muscolari per neomamme da svolgere assieme al proprio bambino. A cura di Beatrice Andalò e Sara Andreatta

**21 maggio = momento conclusivo:** la cura di sé, la cura del gruppo nello scambio narrativo. A cura di Sara Andreatta ed Eleonora Pedron

Il programma potrà subire delle variazioni.